Perspektive Thurgau
Damit sind Sie gut beraten

Netzwerktreffen
«Guter Start ins Kinderleben»

Herzlich Willkommen zum 11. Netzwerktreffen

Im Auftrag von:

Thurgau

Amt für Gesundheit
Gesundheitsförderung, Prävention und Sucht

Thurgau

Departement für Erziehung und Kultur
Fachstelle für Kinder-; Jugend- und Familienfragen

Ablauf

Perspektive Thurgau
Damit sind Sie gut beraten

15.30 Uhr	Begrüssung und Ablauf
15.35 Uhr	Informationen vonseiten GSIK
15.45 Uhr	Informationen vonseiten Kantons
15.55 Uhr	Vorstellung KIB «Kinder im Blick»
16.05 Uhr	Zeit für Vernetzungsrunden
16.35 Uhr	Workshop mit Jacqueline Riedo **«Schwierige Gesprächssituationen in der Arbeit mit Familien - was hilft, was hindert»**
18.00 Uhr	Ende der Veranstaltung

Informationen vonseiten GSIK

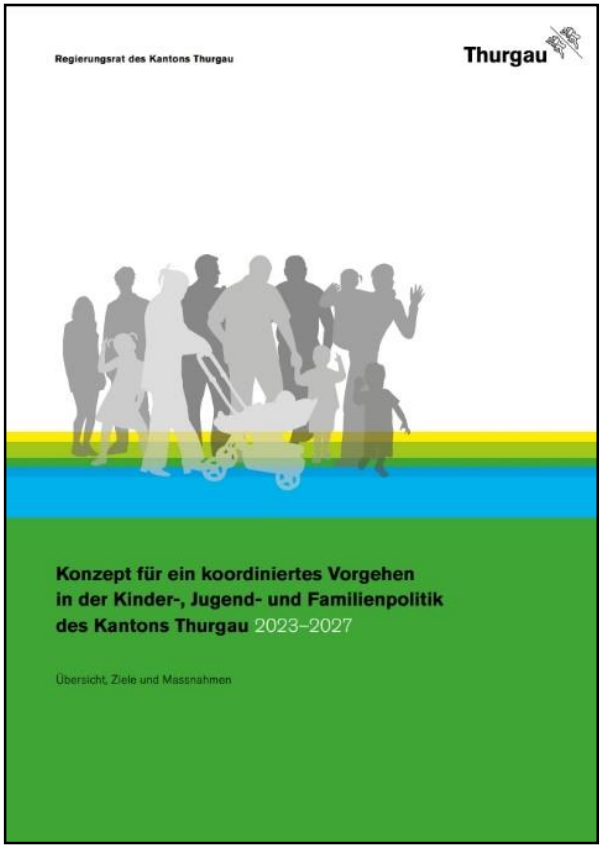
- Nächster Intervisionstermin: **25. Oktober 2023**
- Termin Workshop GSIK und KESB Weinfelden: **18. Januar 2024**
- Termin Netzwerktreffen 2024: **12. September 2024**
- Vorstellung interaktive Broschüre
- Informationen werden nach der Veranstaltung digital versendet

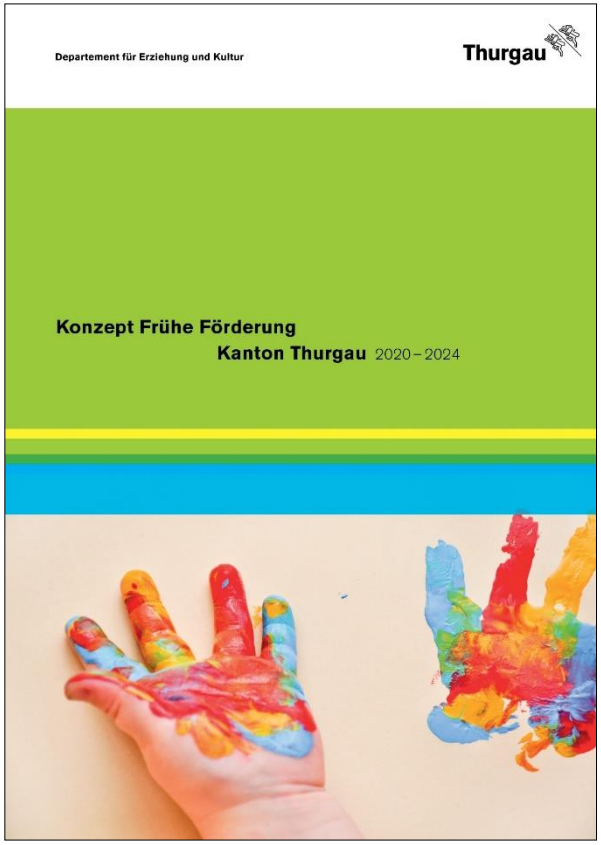
Departement für Erziehung und Kultur
Fachstelle für Kinder-, Jugend- und Familienfragen

Thurgau

Netzwerktreffen GSIK 2023

Informationen der Fachstelle für Kinder-, Jugend- und Familienfragen


Regierungsrat des Kantons Thurgau
Thurgau
Konzept für ein koordiniertes Vorgehen
in der Kinder-, Jugend- und Familienpolitik
des Kantons Thurgau 2023–2027
Übersicht, Ziele und Massnahmen


Departement für Erziehung und Kultur
Thurgau
Konzept Frühe Förderung
Kanton Thurgau 2020 – 2024

Selektives Obligatorium vorschulische Sprachförderung (SOVS)

- Erste Sprachstandserhebung im Januar 2024
- Verantwortung bei den Schulgemeinden
- Amt für Volksschule unterstützt, Koordinationsstelle Katharina Iseli

- Weitere Informationen av.tg.ch → Umsetzung selektives Obligatorium vorschulische Sprachförderung

Identifikation und Begleitung von Familien mit Unterstützungsbedarf

- Gesetzgebungsprojekt im Bereich Kind, Jugend und Familie
- Vernehmlassungsvorlage im Winter 2023/2024
  vernehmlassungen.tg.ch
- Umsetzung einer Lotsenfunktion wird geprüft

Weitere Schwerpunkte

- Hilfsmittel Sprachbildung «Mit Kindern im Gespräch»
- subsidiäre Finanzierung von Projekten/Angeboten
- Liste Ansprechpersonen sowie Angebote Frühe Förderung
- Weiterbildungen und Veranstaltungen

Kontakt:

www.kjf.tg.ch

Amt für Gesundheit

Thurgau

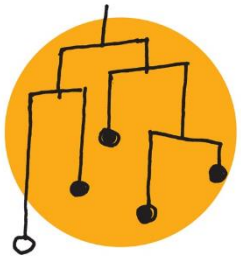
Netzwerktreffen GSIK 2023

Informationen seitens Amt für Gesundheit

Ausgewählte Angebote aus dem Kantonalen Programm Gesundheitsförderung und Prävention

Zur Förderung einer gesunden Ernährung und um Bewegung in den Alltag zu bringen

Zur Stärkung der persönlichen und sozialen Ressourcen, die psychische Widerstandskraft im Umgang mit Belastungen geben



Zur Vernetzung der Fachpersonen und Koordination der Angebote

Eine gesunde Ernährung fördern, Bewegung in den Alltag bringen mit den Purzelbaumweiterbildungen

Inspirierende Tipps für Bewegungsräume und Zwischenmahlzeiten

Bewegung praxisnah in der Kita, Spielgruppe oder im Unterricht einbauen, Wissen im Bereich Bewegungsförderung und gesunde Zwischenmahlzeiten vertiefen

Für mehr Info: m.geissbuehler@perspektive-tg.ch

CHF 500 Franken zur Anschaffung von Bewegungsmaterial für Ihre Kita, Spielgruppe oder Ihren Kindergarten nach Abschluss der Weiterbildung

Eine gesunde Ernährung fördern, Bewegung in den Alltag bringen

Neu! Weiterbildung und Austauschtreffen zu Selbstregulation für Lehrpersonen aus Kindergärten sowie Fachpersonen aus Kitas

Weiterbildung: **Fühlen, Denken, Handeln – Förderung der Selbstregulation**
Freitag, 3. November 2023, 14.00-17.30 Uhr in Weinfelden (Inhalt)

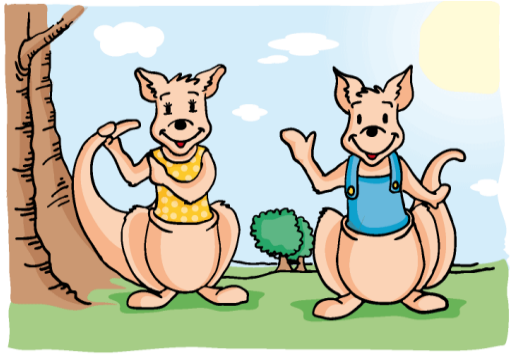
Austauschtreffen: **Selbstregulation durch Raumgestaltung**
Mittwoch, 29. November 2023, 18.00-20.00 Uhr in Weinfelden

Die Veranstaltung ist offen für alle
eine Purzelbaum-Auszeichnung ist NICHT nötig.
-> Anmeldung

Stärkung der Psychischen Gesundheit mit

Tina und Toni

(https://tinatoni.ch/de/)



- Präventionsprogramm von Sucht Schweiz für **Kinder zwischen 4 und 6 Jahren**
- Hörspielgeschichten und spielerische Aktivitäten zur Entwicklung der psychosozialen Kompetenzen der Kinder
- Kostenlos

Online-Informationsveranstaltung:

Mittwoch, 8. November 2023
14:00 Uhr bis 15:00 Uhr
(Fragerunde von 15:00 Uhr bis 15:30 Uhr)
Via Zoom

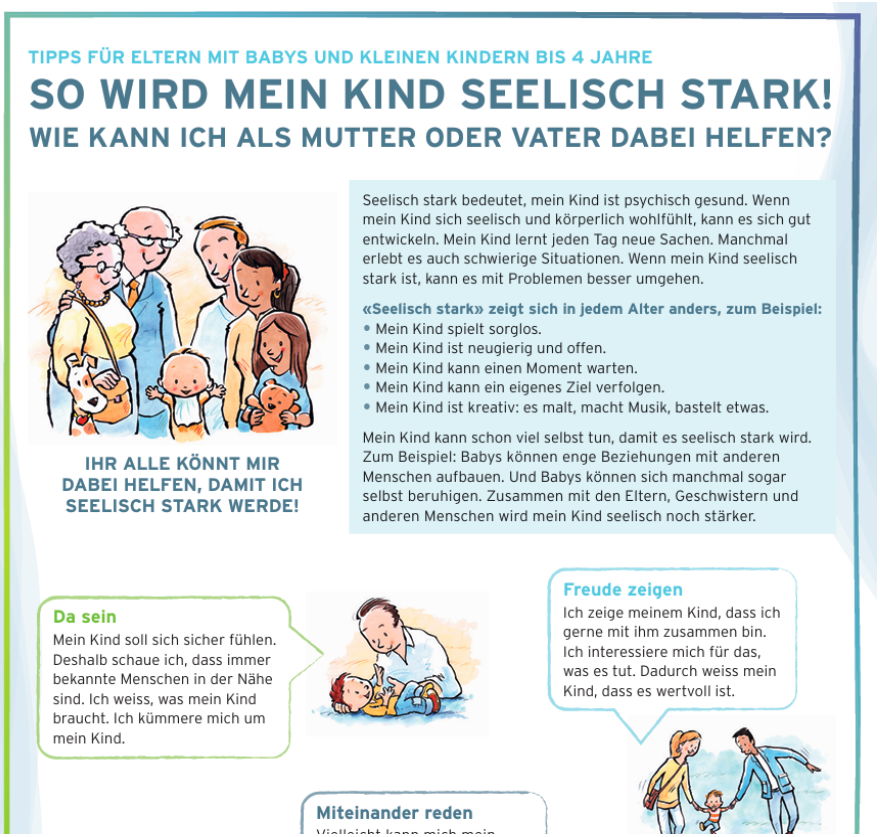
Kontakt für Anmeldung und Fragen: sara.glutz@tg.ch

Vernetzung der Fachpersonen und Koordination der Angebote

- **Kantonale Fachtagung Gesundheitsförderung & Prävention**
  - Donnerstag 29. Mai 2024, Fokuswechsel Kartause Ittingen

(Kontakt: Sara Glutz)

Hilfsmittel zur Stärkung der persönlichen und sozialen Ressourcen, die (später) psychische Widerstandskraft im Umgang mit Belastungen geben



TIPPS FÜR ELTERN MIT BABYS UND KLEINEN KINDERN BIS 4 JAHRE

SO WIRD MEIN KIND SEELISCH STARK!

WIE KANN ICH ALS MUTTER ODER VATER DABEI HELFEN?

IHR ALLE KÖNNT MIR DABEI HELFEN, DAMIT ICH SEELISCH STARK WERDE!

Seelisch stark bedeutet, mein Kind ist psychisch gesund. Wenn mein Kind sich seelisch und körperlich wohlfühlt, kann es sich gut entwickeln. Mein Kind lernt jeden Tag neue Sachen. Manchmal erlebt es auch schwierige Situationen. Wenn mein Kind seelisch stark ist, kann es mit Problemen besser umgehen.

«Seelisch stark» zeigt sich in jedem Alter anders, zum Beispiel:

- Mein Kind spielt sorglos.
- Mein Kind ist neugierig und offen.
- Mein Kind kann einen Moment warten.
- Mein Kind kann ein eigenes Ziel verfolgen.
- Mein Kind ist kreativ: es malt, macht Musik, bastelt etwas.

Mein Kind kann schon viel selbst tun, damit es seelisch stark wird. Zum Beispiel: Babys können enge Beziehungen mit anderen Menschen aufbauen. Und Babys können sich manchmal sogar selbst beruhigen. Zusammen mit den Eltern, Geschwistern und anderen Menschen wird mein Kind seelisch noch stärker.

Da sein

Mein Kind soll sich sicher fühlen. Deshalb schaue ich, dass immer bekannte Menschen in der Nähe sind. Ich weiss, was mein Kind braucht. Ich kümmere mich um mein Kind.

Freude zeigen

Ich zeige meinem Kind, dass ich gerne mit ihm zusammen bin. Ich interessiere mich für das, was es tut. Dadurch weiss mein Kind, dass es wertvoll ist.

Miteinander reden

[Infografik «So wird mein Kind seelisch stark!»]

in 12 Sprachen downloadbar

Vermittlung von niederschwelligen Beratungs- und Unterstützungsangeboten – auch für Fachpersonen

Helpline Thurgau

– (Flyer bestellen)

Kinder im Blick

Ein Kurs für Eltern in Trennung

KiB

Ziele des Vereins „Kinder im Blick Thurgau“

- regelmässige Durchführung eines **strukturierten Elternkurses für Eltern in Trennung und Scheidung**
- Angebot soll für die **Eltern in Krisensituationen unterstützend** wirken
- **Ergänzung** zur individuellen **Einzel- oder Paarberatung** darstellen

Ziele des Vereins „Kinder im Blick Thurgau“

- Niederschwelliges Angebot: Effektive Kosten für den Kurs rund CHF 1’000.00 pro Person, dank Spenden Elternbeitrag nur CHF 150.00 pro Person
- Mittellose Eltern: Elternbeitrag über **Sozialfond** gedeckt.
- keine wirtschaftlichen Zwecke, politisch und konfessionell neutral.
- Vereinsvorstand arbeitet ehrenamtlich.
- Kinder in der eigenen Krise nicht aus den Augen verlieren.

Eckdaten Verein „Kinder im Blick Thurgau“

- **Vereinsgründung**:
  16. Dezember 2021, Verein steuerbefreit
- **Vorstandsmitglieder**:
  Fabienne Hug, Präsidium
  Anja Fry, Vizepräsidentin, Aktuarin
  Rainer Rothe
  Nina Lang Fluri, Sekretariat

Kinder im Blick: Forschungshintergründe

- Elternkonflikte im Trennungsprozess als grösster Risikofaktor für die Entwicklung der Kinder
- Besonders belastend, wenn Konflikte
  - lange anhalten
  - intensiv sind
  - mit feindseligem Verhalten einher gehen
  - die Kinder involvieren
  - ohne Lösung bleiben

Rahmenbedingungen:

Adressaten:

- Kinder im Blick richtet sich an **Eltern aller Konflikteskalationsstufen**
- Vorteilhaft für den Erfolg ist eine „**Durchmischung verschiedener Konfliktstufen**“ im Kurs
- für Eltern mit niedrigem Konfliktniveau dient „Kinder im Blick“ als alleiniges Angebot
- für Eltern in Hochkonflikten als Zusatzangebot zu anderen Vermittlungstechniken

Weitere Rahmenbedingungen:

- Gemischt-geschlechtliches Gruppensetting
- Minimal 6 – maximal 10 Elternteile pro Gruppe
- Zusammengehörige Elternteile werden in zwei unterschiedlichen, parallel laufenden Gruppen aufgeteilt
- Der Kurs umfasst 7 Einheiten à 3 Stunden
- Der Kurs wird von einer Trainerin und einem Trainer durchgeführt

Kinder im Blick

Methoden:

- Kurzvorträge
- Anschauliche Trainerinnendemonstrationen als Positiv- oder Negativ-Modell
- Rollenspiele
- Selbsterfahrungen
- Erfahrungsaustausch
- Bildung von Tandem-Paaren, um sich im Alltag gezielt zu unterstützen
- Inhaltliche Schwerpunkte lassen sich in drei Themenbereiche aufgliedern: ICH, KIND, WIR

Inhalt

Einheit 7
Patchwork-Familien: WIR – unser KIND
Gegenwart und Zukunft

Einheit 6
ICH – WIR – unser KIND
Gegenwart und Zukunft

Einheit 1
ICH – WIR – unser KIND
in der Trennungssituation

Einheit 5
WIR haben etwas gemeinsam:
Unser KIND

Einheit 2
Meine Ziele für mein KIND:
Wo kommt das WIR ins Spiel?

Einheit 4
Wenn mein KIND unangenehme Gefühle hat

Einheit 3
Mein KIND und ICH:
Eine gute Beziehung pflegen

Wie profitieren Eltern und Kinder vom Kurs?

- „Kinder im Blick“ wird von der Fakultät für Psychologie und Pädagogik der Ludwig-Maximilians-Universität München seit ca. Mitte 2005 begleitet

Positive Effekte:

- Besseres Wohlbefinden,
- Weniger und weniger intensive Konflikte
- Weniger Erziehungsprobleme

Danke für Ihre Aufmerksamkeit!

Kinder im Blick

www.kinderimblick.ch

Ein Kurs für Eltern in Trennung

KiB

Perspektive Thurgau
Damit sind Sie gut beraten

Herzlichen Dank für Euer Kommen und einen schönen Abend!