



# Numéros utiles pour les parents de bébés et d'enfants en bas âge

Französisch

Version 5, 04.2024

Autres langues:



En cas d'urgence

Ambulances **144**  
Police **117**  
Intoxication **145**

## Assistance et conseils médicaux

<b>Conseils téléphoniques</b> <b>Clinique pédiatrique de Münsterlingen</b> <b>Joignable 24h/24</b>	<b>0900 686 241</b> Appel depuis un téléphone fixe/portable (CHF 3.23 la minute) <b>0900 686 242</b> Appel depuis un téléphone portable prépayé	Assistance directe si vous ne pouvez pas joindre votre médecin traitant ou votre pédiatre
<b>Cabinet d'urgences pédiatriques de Münsterlingen</b>	<b>058 144 21 55</b>	Joignable les dimanches et jours fériés de 14h à 20h en cas d'absence de votre pédiatre
<b>Centre d'urgence de Frauenfeld</b>	<b>058 144 77 77</b>	Ouvert le soir et le week-end en cas d'absence de votre médecin traitant
<b>Service d'aide médicale d'urgence</b> <b>Joignable 24h/24</b>	<b>144</b>	En cas d'urgence médicale grave
<b>Tox Info Suisse</b> <b>Joignable 24h/24</b>	<b>145</b> <b>0041 44 251 51 51</b> hors de Suisse	En cas de suspicion d'intoxication

## Assistance et consultation psychiatrique (joignable 24h/24)

<b>Centre de consultation et d'admission des services psychiatriques de Thurgovie</b> pour adultes	<b>058 144 48 60</b> <b>aaz.pdt@stgag.ch</b>	Consultation, admission, conseils, informations et intervention en situation de crise
<b>Zentrum für Kind, Jugend und Familie (ZKJF)</b> de la clinique psychiatrique Clenia Littenheid AG	<b>0848 92 92 92</b> <b>zip@clenia.ch</b>	Évaluations, consultations et soins psychiatriques et psychothérapeutiques ambulatoires destinés aux enfants, aux adolescents et aux familles

## Situations de crise (joignable 24h/24)

<b>Die Dargebotene Hand</b>	<b>143</b>	Assistance téléphonique, numéro de crise, conseils téléphoniques, numéro d'urgence, aide aux personnes en détresse psychique en cas d'anxiétés, soucis, situations de crise ou dépression
<b>Elternnotruf</b>	<b>0848 35 45 55</b> <b>24h@elternnotruf.ch</b>	Conseils aux parents et autres personnes de référence sur les questions d'éducation et en situation d'urgence grave. Communication de centres spécialisés situés à proximité
<b>Maison des femmes de Winterthur</b>	<b>052 213 08 78</b> <b>info@frauenhaus-winterthur.ch</b>	Protection et conseils aux femmes et enfants victimes de violence domestique
<b>Ligne d'assistance de Thurgovie</b> <b>24h/24, 7j/7 destinée aux enfants, aux adolescents et aux familles</b>	<b>0848 21 21 21</b>	Communication d'offres d'assistance destinées aux enfants et aux adolescents, à leurs parents et autres personnes de référence ainsi qu'aux professionnels dans le canton de Thurgovie

## Protection de l'enfance et centres d'aide aux victimes

<b>Centre de consultation pour les femmes victimes de violences en Thurgovie</b>	<b>052 720 39 90</b> <b>kontakt@frauenberatung-tg.ch</b>	En cas de violences psychiques, physiques, sexuelles ou structurelles envers les femmes et leurs enfants
<b>BENEFO</b> <b>Centre d'aide aux victimes en Thurgovie</b>	<b>052 723 48 26</b> Adultes <b>052 723 48 23</b> Enfants et adolescents <b>opferhilfe@benefo.ch</b>	En cas de blessures corporelles, sexuelles ou psychiques (conformément à la loi sur l'aide aux victimes), questions relatives à la maltraitance infantile
<b>Autorités de protection de l'enfant et de l'adulte</b>	<b>www.kesb.tg.ch</b>	En cas de suspicion de mise en danger du bien-être de l'enfant
<b>KONFLIKT.GEWALT.</b>	<b>078 778 77 80</b> <b>kontakt@konflikt-gewalt.ch</b>	Conseils et thérapies liés à la violence, aux conflits et aux atteintes à l'intégrité
<b>Police</b> <b>Joignable 24h/24</b>	<b>117</b>	En cas d'urgence grave

## Autres centres de consultation et offres

<b>BENEFO</b> <b>Centre de consultation pour le planning familial, la grossesse et la sexualité de la fondation</b>	<b>052 723 48 22</b> <b>familienplanung@benefo.ch</b>	Conseils sur les questions relatives au planning familial, durant la grossesse, et à la sexualité pendant la grossesse et après la naissance
<b>conex familia</b> Région d'Amriswil-Bischofszell	<b>071 411 00 01</b> <b>mvb@conexfamilia.ch</b> <b>071 411 88 82</b> <b>pfj@conexfamilia.ch</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Conseils destinés aux pères et mères, conseils aux parents de bébés et d'enfants en bas âge</li> <li>Conseils destinés aux personnes seules, aux couples et aux familles</li> </ul>
<b>Service de soutien de Pro Infirmis Thurgovie-Schaffhouse</b>	<b>058 775 22 37</b> <b>thurgau@proinfirmis.ch</b>	Soutien lors de situations de crise en cas de handicap ou de maladie chronique de parents ou d'enfants
<b>Consultation gynéco-psychiatrique de Thurgovie</b>	<b>058 144 40 37</b> <b>gynaekopsychiatrie-tg@stgag.ch</b>	Traitement psychiatrique et psychothérapeutique en cas de troubles psychiques liés à un désir d'enfant, une grossesse, une naissance ou en période post-natale
<b>Service de psychiatrie infanto-juvénile</b> <b>Service ambulatoire de la petite enfance</b>	<b>058 144 42 65</b> <b>058 144 42 18</b>	Consultation pédiatrique et psychiatrique infantile, offres thérapeutiques
<b>Perspektive Thurgau</b>	<b>071 626 02 02</b> <b>info@perspektive-tg.ch</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Conseils destinés aux pères et aux mères, conseils aux parents de bébés et d'enfants en bas âge</li> <li>Consultation destinée aux personnes seules, aux couples et aux familles</li> <li>Conseils autour de la toxicomanie, de la dépendance et de la consommation à risque</li> </ul>
<b>Pro Juventute</b> Consultations par téléphone et messagerie instantanée destinées aux parents	<b>044 256 77 99</b> (du lundi au vendredi de 19h à 22h, samedi de 9h à 11h)	Conseils gratuits sur la vie quotidienne avec des bébés et jeunes enfants jusqu'à 5 ans
<b>Croix-Rouge suisse</b> <b>Garde d'enfants à domicile</b>	<b>071 626 50 83</b> <b>entlastungsdienst@srk-thurgau.ch</b>	Garde d'enfants de dernière minute et soutien à domicile en situation de crise
<b>Sozialnetz Thurgau</b> (Réseau social de Thurgovie)	<b>www.sozialnetz.tg.ch</b>	Plateforme d'informations offrant d'autres contacts

## Mes numéros d'urgence personnels

Médecin traitant

Pédiatre