



Ważne numery kontaktowe dla rodziców niemowląt i małych dzieci

Polnisch

Wersja 5, 04.2024

Inne języki:



W sytuacji awaryjnej

Pogotowie **144**
Policja **117**
Poradnia toksykologiczna **145**

Pomoc i konsultacje medyczne

Infolinia Kinderklinik Münsterlingen (klinika dziecięca Münsterlingen) Dostępność całodobowa	0900 686 241 Połączenia z sieci stacjonarnej/ telefonu komórkowego (3,23 CHF za minutę) 0900 686 242 Połączenia z telefonów komórkowych na kartę	Możliwość bezpośrednich konsultacji w przypadku, gdy lekarz rodzinny lub pediatra jest niedostępny
Kinder-Notfallpraxis Münsterlingen (Punkt pediatrycznej opieki medycznej w nagłych przypadkach w Münsterlingen)	058 144 21 55	W razie nieobecności lekarza pediatry dostępność w niedziele i święta od godz. 14:00 do 20:00
Punkt opieki medycznej w nagłych przypadkach Frauenfeld	058 144 77 77	W razie nieobecności lekarza rodzinnego czynne w godzinach wieczornych oraz w weekendy
Pogotowie ratunkowe Dostępność całodobowa	144	W poważnych, nagłych przypadkach
Tox Info Suisse (ośrodek informacji toksykologicznej) Dostępność całodobowa	145 0041 44 251 51 51 W przypadku połączeń spoza Szwajcarii	W przypadku podejrzenia zatrucia

Pomoc i konsultacje w zakresie psychiatrii (dostępność całodobowa)

Centrum diagnostyki psychiatrycznej i izba przyjęć Thurgau Dla osób dorosłych	058 144 48 60 aaz.pdt@stgag.ch	Diagnostyka, izba przyjęć, poradnictwo, punkt informacyjny i pomoc w sytuacjach kryzysowych
Zentrum für Kind, Jugend und Familie – ZKJF (Centrum pomocy dzieciom, młodzieży i rodzinom) Clenia Littenheid AG	0848 92 92 92 zip@clenia.ch	Konsultacje, poradnictwo i ambulatoryjna opieka psychiatryczno-psychotherapeutyczna nad dziećmi, młodzieżą i rodzinami

W sytuacjach kryzysowych (dostępność całodobowa)

Die Dargebotene Hand	143	Pomoc telefoniczna, kryzysowy telefon zaufania, konsultacje telefoniczne, telefon alarmowy, infolinia kryzysowa dla osób doświadczających lęków, problemów, kryzysów lub zmagających się z depresją
Elternnotruf	0848 35 45 55 24h@elternnotruf.ch	Konsultacje dla rodziców i innych osób bliskich w kwestiach wychowawczych oraz w sytuacjach bezpośrednio kryzysowych. Kierowanie do odpowiednich placówek w okolicy
Frauenhaus Winterthur (ośrodek pomocy kobietom i dzieciom doświadczającym przemocy)	052 213 08 78 info@frauenhaus-winterthur.ch	Schronienie i wsparcie dla kobiet oraz dzieci będących ofiarami przemocy domowej
Infolinia Thurgau 24/7 dla dzieci, młodzieży i rodzin	0848 21 21 21	Przekazywanie odpowiednich ofert pomocy w kantonie Thurgau dla dzieci i młodzieży, ich rodziców i innych osób bliskich oraz personelu specjalistycznego

Centra pomocy dzieciom i punkty konsultacyjne dla ofiar

Punkt konsultacyjny dla kobiet doświadczających przemocy Thurgau	052 720 39 90 kontakt@frauenberatung-tg.ch	Dla kobiet i ich dzieci będących ofiarami przemocy psychicznej, fizycznej, seksualnej lub strukturalnej
BENEFO (fundacja zapewniająca wsparcie w zakresie planowania rodziny i pomoc ofiarom przemocy) Punkt pomocy ofiarom Thurgau	052 723 48 26 Osoby dorosłe 052 723 48 23 Dzieci i młodzież opferhilfe@benefo.ch	Pomoc dla osób doświadczających naruszenia nietykalności cielesnej, wolności seksualnej lub znęcania psychicznego (zgodnie z ustawą o pomocy ofiarom) oraz pomoc w przypadku znęcania się nad dziećmi
Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (Urząd ochrony dzieci i dorosłych)	www.kesb.tg.ch	W przypadku podejrzeń dotyczących zagrożenia dobra dziecka
KONFLIKT.GEWALT.	078 778 77 80 kontakt@konflikt-gewalt.ch	Konsultacje i terapia dla osób dotkniętych przemocą, konfliktami i osób, których prawa są naruszane
Policja Dostępność całodobowa	117	W poważnych sytuacjach awaryjnych

Pozostałe punkty i oferty konsultacyjne

BENEFO Poradnia ds. planowania rodziny, ciąży i seksualności	052 723 48 22 familienplanung@benefo.ch	Doradztwo w zakresie planowania rodziny, ciąży i seksualności, dla kobiet ciężarnych oraz po porodzie
conex familia Region Amriswil-Bischofszell	071 411 00 01 mvb@conexfamilia.ch 071 411 88 82 pfj@conexfamilia.ch	<ul style="list-style-type: none"> Konsultacje dla matek i ojców oraz rodziców niemowląt i małych dzieci Konsultacje dla osób samotnych, par i rodzin
Opieka wytchnieniowa Pro Infirmis Thurgau-Schaffhausen	058 775 22 37 thurgau@proinfirmis.ch	Odciążenie w sytuacjach przeciążenia, gdy rodzice lub dzieci są dotknięci niepełnosprawnością lub przewlekłą chorobą
Psychiatria ginekologiczna Thurgau	058 144 40 37 gynaekopsychiatrie-tg@stgag.ch	Opieka psychiatryczno-psychotherapeutyczna w przypadku obciążeń psychicznych związanych z trudnościami w poczęciu, ciąży, porodem oraz położeniem
Pomoc psychiatryczna dla dzieci i młodzieży Ambulatorium dla małych dzieci	058 144 42 65 058 144 42 18	Diagnostyka psychiatryczno-pediatryczna dzieci, terapia
Perspektive Thurgau	071 626 02 02 info@perspektive-tg.ch	<ul style="list-style-type: none"> Konsultacje dla matek i ojców oraz rodziców niemowląt i małych dzieci Konsultacje dla osób samotnych, par i rodzin Poradnictwo w zakresie nałogów, uzależnień i ryzykownego stosowania używek
Pro Juventute Poradnictwo dla matek i ojców przez telefon i czat	044 256 77 99 (od poniedziałku do piątku w godzinach 19 – 22, sobota w godzinach 9 – 11)	Bezpłatne poradnictwo nt. codziennej opieki nad niemowlętami i dziećmi do piątego roku życia
Szwajcarski Czerwony Krzyż Domowa opieka nad dziećmi	071 626 50 83 entlastungsdienst@srk-thurgau.ch	Krótkoterminowa opieka nad dziećmi i wsparcie domowe w sytuacjach kryzysowych
Portal informacyjny „Sozialnetz Thurgau”	www.sozialnetz.tg.ch	Platforma informacyjna z pozostałymi danymi kontaktowymi

Moje osobiste numery alarmowe

Lekarz rodzinny