



Contactos importantes para pais com bebés e crianças

Portugiesisch

5ª versão, 04.2024

Outros idiomas



Para emergências

Hospitais **144**

Polícia **117**

Intoxicações **145**

Ajuda e aconselhamento médico

Linha de ajuda em Pediatria em Münsterlingen Disponível 24 horas	0900 686 241 Chamadas de rede fixa/móvel (3.23 CHF por min.) 0900 686 242 Chamadas pré-pagas de rede móvel	Aconselhamento direto caso o médico de família ou o pediatra não esteja disponível
Emergência infantil em Münsterlingen	058 144 21 55	Em caso de ausência do médico de família, disponíveis aos domingos e feriados das 14 às 20 horas
Emergência médica em Frauenfeld	058 144 77 77	Em caso de ausência do médico de família, abertos à noite e ao fim de semana
Serviço de resgate e salvamento Disponível 24 horas	144	Em caso de emergência médica aguda
Tox Info Suisse Disponível 24 horas	145 0041 44 251 51 51 fora da Suíça	Em caso de suspeita de intoxicação/envenenamento

Ajuda e aconselhamento psiquiátrico (disponível 24 horas)

Serviços de Psiquiatria do Centro de Avaliação e Admissão em Thurgau para adultos	058 144 48 60 aaz.pdt@stgag.ch	Avaliação, admissão, aconselhamento, informação e intervenção em crise
Zentrum für Kind, Jugend und Familie – ZKJF (Centro para crianças, jovens e famílias) da Clenia Littenheid AG	0848 92 92 92 zip@clenia.ch	Avaliação, aconselhamento e tratamento psiquiátrico e psicoterapêutico ambulante de crianças, jovens e famílias

Em situações de crise (disponível 24 horas)

Die Dargebotene Hand (Ajuda telefónica)	143	Ajuda telefónica, telefone para situações de crise, aconselhamento telefónico, telefone de emergência, assistência telefónica para casos de medo, preocupações, crises ou depressões
Número de emergência para os pais	0848 35 45 55 24h@elternnotruf.ch	Aconselhamento para os pais e outros cuidadores em questões relacionadas com a educação e em situações de emergência aguda, referência para departamentos especializados nas proximidades
Frauenhaus Winterthur (Apoio à mulher vítima de violência doméstica)	052 213 08 78 info@frauenhaus-winterthur.ch	Proteção e aconselhamento para mulheres e crianças após violência doméstica
Linha de ajuda em Thurgau 24/7 para crianças, jovens e famílias	0848 21 21 21	Intermediação de ofertas de ajuda adequadas no cantão TG para crianças e jovens, seus pais e outros cuidadores, bem como especialistas

Centros de proteção à criança e de aconselhamento a vítimas

Centro de aconselhamento para mulheres vítimas de violência em Thurgau	052 720 39 90 kontakt@frauenberatung-tg.ch	Violência física, psicológica, sexual ou violência estrutural contra as mulheres e seus filhos
BENEFO Centro Especializado de Assistência à Vítima em Thurgau	052 723 48 26 Mulheres adultas 052 723 48 23 Crianças e jovens opferhilfe@benefo.ch	Danos de natureza física, sexual ou psicológica para vítimas e familiares de acordo com a Lei de Assistência à Vítima, questões sobre maus-tratos a crianças
Autoridade de proteção de crianças e adultos	www.kesb.tg.ch	Casos de suspeita de colocação do bem-estar da criança em risco
KONFLIKT.GEWALT.	078 778 77 80 kontakt@konflikt-gewalt.ch	Aconselhamento e terapia para casos de violência, conflitos e violações de fronteiras
Polícia Disponível 24 horas	117	Casos de emergência aguda

Outros centros de aconselhamento e ofertas

BENEFO Centro de aconselhamento para planeamento familiar, gravidez e sexualidade	052 723 48 22 familienplanung@benefo.ch	Para questões relacionadas com gravidez, maternidade, exames pré-natais, infertilidade, sexualidade durante e após a gravidez
conex familia Região de Amriswil-Bischofszell	071 411 00 01 mvb@conexfamilia.ch 071 411 88 82 pfj@conexfamilia.ch	<ul style="list-style-type: none"> Aconselhamento para mães e pais, aconselhamento para pais (mãe e pai) com bebés e crianças pequenas Aconselhamento para pessoas individuais, casais e famílias
Serviço de socorro da Pro Infirmis Thurgau-Schaffhausen	058 775 22 37 thurgau@proinfirmis.ch	Socorro em situações de sobrecarga, quando pais ou crianças são afetados por uma deficiência ou doença crónica
Psiquiatria em Ginecologia em Thurgau	058 144 40 37 gynaekopsychiatrie-tg@stgag.ch	Tratamento psiquiátrico e psicoterapêutico de stress psicológico associado ao desejo de ter filhos, gravidez, parto e pós-parto
Serviço Psiquiátrico para Crianças e Jovens Clínica infantil de ambulatório	058 144 42 65 058 144 42 18	Avaliação pedopsiquiátrica e pediátrica, terapias de tratamento
Perspektive Thurgau (Perspectiva Thurgau)	071 626 02 02 info@perspektive-tg.ch	<ul style="list-style-type: none"> Aconselhamento para mães e pais, aconselhamento para pais (mãe e pai) com bebés e crianças pequenas Aconselhamento para pessoas individuais, casais e famílias Aconselhamento para casos de vício, dependência e consumos de risco
Pro Juventute Aconselhamento para mães e pais por telefone e chat	044 256 77 99 (segunda-feira a sexta-feira: 19h00-22h00, sábado: 9h00-11h00)	Aconselhamento gratuito a respeito da rotina diária com bebés e crianças pequenas até aos 5 anos de idade
Cruz Vermelha Suíça Assistência à infância ao domicílio	071 626 50 83 entlastungsdienst@srk-thurgau.ch	Assistência à infância e auxílio de curto prazo ao domicílio em situações de crise
Sozialnetz Thurgau (Rede social em Thurgau)	www.sozialnetz.tg.ch	Plataforma informativa com contactos adicionais

Os meus números pessoais de emergência

Médico(a) de família