



# Dôležité kontakty pre rodičov s bábätkami a malými deťmi

Slowakisch

5. verzia, 4. 2024

Ďalšie jazyky:



V prípade núdze

Sanitka **144**

Polícia **117**

Príznaky otravy **145**

## Medicínska pomoc a poradenstvo

<b>Poradenská linka detskej kliniky v Münsterlingene</b> <b>k dispozícii 24 hodín denne</b>	<b>0900 686 241</b> hovory z pevnej linky/mobilu (3,23 CHF/min.) <b>0900 686 242</b> hovory z predplatených mobilných kariet	Priame poradenstvo, keď je rodinný alebo detský lekár nedostupný
<b>Detská pohotovostná ambulancia Münsterlingen</b>	<b>058 144 21 55</b>	Dostupná v čase neprítomnosti detského lekára v nedeľu a počas sviatkov od 14.00 do 20.00 hod.
<b>Pohotovostná ambulancia Frauenfeld</b>	<b>058 144 77 77</b>	V čase neprítomnosti rodinného lekára otvorená večer a cez víkendy
<b>Záchranná služba</b> <b>k dispozícii 24 hodín denne</b>	<b>144</b>	V prípade akútneho zdravotného problému
<b>Tox Info Suisse (Švajčiarske toxikologické informačné centrum)</b> <b>k dispozícii 24 hodín denne</b>	<b>145</b> <b>0041 44 251 51 51</b> mimo územia Švajčiarska	Pri podozrení na otravu

## Psychiatrická pomoc a poradenstvo (k dispozícii 24 hodín denne)

<b>Osvetové a prijímacie stredisko Psychiatrických služieb Thurgau</b> pre dospelých	<b>058 144 48 60</b> <b>aaz.pdt@stgag.ch</b>	Osveta, príjem, poradenstvo, informácie a krízová intervencia
<b>Zentrum für Kind, Jugend und Familie – ZKJF (Centrum pre deti, mládež a rodinu)</b> kliniky Clienia Littenheid AG	<b>0848 92 92 92</b> <b>zip@clienia.ch</b>	Osveta, poradenstvo a ambulantná psychiatricko-psychotherapeutická liečba detí, mladistvých a rodín

## V krízových situáciách (k dispozícii 24 hodín denne)

<b>Die Dargebotene Hand (linka dôvery Pomocná ruka)</b>	<b>143</b>	Telefonická pomoc, krízová linka, telefonické poradenstvo, núdzová linka, linka dôvery v prípade obáv, starostí, krízových situácií a depresíí
<b>Elternnotruf (Núdzová linka pre rodičov)</b>	<b>0848 35 45 55</b> <b>24h@elternnotruf.ch</b>	Poradenstvo pre rodičov a iné blízke osoby v otázkach výchovy a v akútnych núdzových situáciách. Sprostredkovanie informácií o vhodných odborných inštitúciách v okolí
<b>Azylový dom pre ženy a deti Winterthur</b>	<b>052 213 08 78</b> <b>info@frauenhaus-winterthur.ch</b>	Ochrana a poradenstvo pre ženy a deti zažívajúce domáce násilie
<b>Linka pomoci Thurgau 24/7 pre deti, mladistvých a rodiny</b>	<b>0848 21 21 21</b>	Sprostredkovanie vhodných ponúk pomoci v kantóne TG pre deti a mladistvých, ich rodičov a iné blízke osoby, ako aj pre odborníkov

## Inštitúcie zamerané na ochranu detí a poskytovanie poradenstva obetiam násillia

<b>Poradenské centrum pre ženy čeliace násilliu Thurgau</b>	<b>052 720 39 90</b> <b>kontakt@frauenberatung-tg.ch</b>	V prípade fyzického, psychického, sexuálneho alebo štruktúrného násillia namiereného voči ženám a ich deťom
<b>BENEFO Odborné centrum pomoci obetiam trestných činov Thurgau</b>	<b>052 723 48 26</b> dospelí <b>052 723 48 23</b> deti a mládež <b>opferhilfe@benefo.ch</b>	Centrum môžu kontaktovať obeť a ich rodinní príslušníci v prípade zranení v dôsledku fyzických, sexuálnych alebo psychických útokov (v zmysle zákona o pomoci obetiam trestných činov) a otázok týkajúcich sa týrania detí
<b>Úrad na ochranu detí a dospelých</b>	<b>www.kesb.tg.ch</b>	V prípade podozrenia na ohrozenie blaha dieťaťa
<b>KONFLIKT.GEWALT.</b>	<b>078 778 77 80</b> <b>kontakt@konflikt-gewalt.ch</b>	Poradenstvo a terapie v prípade násillného a konfliktného správania a porušovania hraníc
<b>Polícia</b> <b>k dispozícii 24 hodín denne</b>	<b>117</b>	V akútnych núdzových prípadoch

## Ďalšie poradenské inštitúcie a ponuky

<b>BENEFO</b> Poradenské centrum v oblasti plánovaného rodičovstva, tehotenstva a sexuality	<b>052 723 48 22</b> <b>familienplanung@benefo.ch</b>	Poradenstvo pre ženy týkajúce sa tehotenstva, rodičovstva, predpôrodných vyšetrení, bezdetnosti a sexuálneho života počas tehotenstva a po pôrode
<b>conex familia</b> Región Amriswil-Bischofszell	<b>071 411 00 01</b> <b>m vb@conexfamilia.ch</b> <b>071 411 88 82</b> <b>pfj@conexfamilia.ch</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Poradenstvo pre matky a otcov, poradenstvo pre rodičov s dočatami a malými deťmi</li> <li>Poradenstvo pre jednotlivcov, páry a rodiny</li> </ul>
<b>Odlahčovacia služba združenia Pro Infirmis Thurgau-Schaffhausen</b>	<b>058 775 22 37</b> <b>thurgau@proinfirmis.ch</b>	Odlahčenie v záťažových situáciách, keď rodičia alebo deti bojujú so zdravotným postihnutím alebo chronickými ochoreniami
<b>Gynekologická psychiatria Thurgau</b>	<b>058 144 40 37</b> <b>gynaekopsychiatrie-tg@stgag.ch</b>	Psychiatricko-psychotherapeutická liečba psychickej záťaže v súvislosti s túžbou mať dieťa, tehotenstvom, pôrodom a šestonedelím
<b>Psychiatrické služby pre deti a mládež Ambulancia pre deti</b>	<b>058 144 42 65</b> <b>058 144 42 18</b>	Pedopsychiatrické a pediatrické poradenstvo, ponuky terapií
<b>Perspektive Thurgau (Perspektíva Thurgau)</b>	<b>071 626 02 02</b> <b>info@perspektive-tg.ch</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Poradenstvo pre matky a otcov, poradenstvo pre rodičov s dočatami a malými deťmi</li> <li>Poradenstvo pre jednotlivcov, páry a rodiny</li> <li>Poradenstvo v prípade látkových a nelátkových závislostí a rizikovej konzumácie</li> </ul>
<b>Pro Juventute</b> Poradenstvo pre matky a otcov po telefóne alebo cez chat	<b>044 256 77 99</b> (pondelok až piatok: 19.00 – 22.00 hod., sobota: 9.00 – 11.00 hod.)	Bezplatné poradenstvo ku každodennej starostlivosti o dočatá a malé deti do dovŕšenia 5. roku
<b>Švajčiarsky Červený kríž Opatrovanie detí v domácnosti</b>	<b>071 626 50 83</b> <b>entlastungsdienst@srk-thurgau.ch</b>	Krátkodobé opatrovanie detí a podporná služba v domácom prostredí v krízových situáciách
<b>Sozialnetz Thurgau (Sociálna sieť Thurgau)</b>	<b>www.sozialnetz.tg.ch</b>	Informačná platforma s ďalšími kontaktmi

## Moje osobné čísla v prípade núdze

Rodinný lekár/lekárka

Detský lekár/lekárka