



# Kontakte të rëndësishme për prindër me bebe dhe fëmijë të vegjël

Albanisch

Versioni i pestë, 04.2024

Gjuhë të tjera:



Në rast emergjent

Autoambulanca **144**

Policia **117**

Helmim **145**

| Ndhmë mjekësore dhe këshillim  |  |  |
|--|--|--|
| <b>Telefon këshillimi<br/>Klinika e fëmijëve Münsterlingen<br/>e arritshme 24 orë</b>  | <b>0900 686 241</b> Thirrje rrjeti fiks/celular<br>(3.23 CHF për minutë)<br><b>0900 686 242</b> Thirrje celular me parapagim | Këshillim direkt, nëse mjeku i familjes ose i fëmijëve nuk është i arritshëm   |
| <b>Klinika emergjente për fëmijë<br/>Münsterlingen</b>   | <b>058 144 21 55</b>   | Në rast mungese të mjekut të fëmijëve e arritshme të dielën dhe ditë feste ora 14-20   |
| <b>Klinika e rasteve emergjente<br/>Frauenfeld</b>   | <b>058 144 77 77</b>   | Në rast mungese të mjekut të familjes e hapur në mbrëmje dhe në fundjavë   |
| <b>Shërbimi i shpëtimit<br/>i arritshëm 24 orë</b>   | <b>144</b>   | Në rast të emergjencës akute mjekësore   |
| <b>Tox Info Suisse<br/>e arritshme 24 orë</b>  | <b>145</b><br><b>0041 44 251 51 51</b> jashtë Zvicrës  | Në rast dyshimi për helmim   |
| Ndhmë psikiatrike dhe këshillim (e arritshme 24 orë)   |  |  |
| <b>Qendra e sqarimeve dhe pranimeve<br/>të shërbimeve psikiatrike Thurgau<br/>për të rritur</b>                                | <b>058 144 48 60</b><br><b>aaz.pdt@stgag.ch</b>  | Sqarim, pranim, këshillim, informim dhe ndërhyrje në rast krize  |
| <b>Zentrum für Kind, Jugend<br/>und Familie – ZKJF (Qendra<br/>për fëmijë, të rinj dhe familje)<br/>e Clenia Littenheid AG</b> | <b>0848 92 92 92</b><br><b>zip@clenia.ch</b>   | Sqarim, këshillim dhe trajtim psikiatriko-psikoterapeutik ambulator për fëmijë, të rinj dhe familje  |
| Në situata krizash (i arritshëm 24 orë)  |  |  |
| <b>Die Dargebotene Hand</b>  | <b>143</b>   | Ndhmë telefonike, telefon krizash, këshillim telefonik, telefon emergjent, ndhmë pastorale shpirtërore në telefon në raste frikash, krizash ose depresionesh   |
| <b>Elternnotruf</b>  | <b>0848 35 45 55</b><br><b>24h@elternnotruf.ch</b>   | Këshillimi për prindër dhe persona të tjerë referues në rast të pyetjeve për edukimin dhe në situata akute emergjente, ndërmjetësim i zyrate të përshtatshme të specializuara në afërsi  |
| <b>Shtëpia e grave Winterthur</b>  | <b>052 213 08 78</b><br><b>info@frauenhaus-winterthur.ch</b>   | Mbrojtje dhe këshillim për gratë dhe fëmijët pas dhunës në familje   |
| <b>Linja e ndihmës Thurgau 24/7<br/>për fëmijë, të rinj dhe familje</b>  | <b>0848 21 21 21</b>   | Ndërmjetësim i ofertave të përshtatshme të ndihmës në kantonin TG për fëmijë dhe të rinj, prindërit e tyre dhe persona të tjerë referues si dhe persona të kualifikuar   |
| Vende për mbrojtjen e fëmijëve dhe këshillimin e viktimave   |  |  |
| <b>Vende këshillimi për gra të prekura<br/>nga dhuna në Thurgau</b>  | <b>052 720 39 90</b><br><b>kontakt@frauenberatung-tg.ch</b>  | Në rast të dhunës fizike, psikike, seksuale ose strukturore kundër grave dhe fëmijëve të tyre  |
| <b>BENEFO<br/>Vendi i specializuar i ndihmës për<br/>viktimat Thurgau</b>  | <b>052 723 48 26</b> të rritur<br><b>052 723 48 23</b> fëmijë dhe të rinj<br><b>opferhilfe@benefo.ch</b>                     | Në rast të lëndimeve trupore, seksuale ose psikike (sipas ligjit për mbrojtjen e viktimave), çështjeve për keqtrajtimin e fëmijëve   |
| <b>Autoriteti i mbrojtjes së fëmijëve<br/>dhe të rriturve</b>  | <b>www.kesb.tg.ch</b>  | Në rast të dyshimit të rrezikimit të së mirës së fëmijës   |
| <b>KONFLIKT.GEWALT.</b>  | <b>078 778 77 80</b><br><b>kontakt@konflikt-gewalt.ch</b>  | Këshillim dhe terapi ndaj dhunës, konflikteve dhe cenime të kufijve  |
| <b>Policia<br/>e arritshme 24 orë</b>  | <b>117</b>   | Në raste akute emergjente  |
| Qendra të tjera këshillimi dhe oferta  |  |  |
| <b>BENEFO<br/>Vende këshillimi për planifikimin<br/>e familjes, shtatzëninë dhe<br/>seksualitetin</b>                          | <b>052 723 48 22</b><br><b>familienplanung@benefo.ch</b>   | Këshillim në rast të pyetjeve për planifikimin e familjes, në shtatzëni dhe për seksualitetin gjatë shtatzënisë dhe pas lindjes  |
| <b>conex familia<br/>Rajoni Amriswil-Bischofszell</b>  | <b>071 411 00 01</b><br><b>mvb@conexfamilia.ch</b><br><br><b>071 411 88 82</b><br><b>pfj@conexfamilia.ch</b>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Këshillim për nëna dhe baballarë, këshillim për prindër me bebe dhe fëmijë të vegjël</li> <li>• Këshillim për individë, çifte dhe familje</li> </ul>  |
| <b>Shërbimi i lehtësimit<br/>i "Pro Infirmis"<br/>Thurgau-Schaffhausen</b>   | <b>058 775 22 37</b><br><b>thurgau@proinfirmis.ch</b>  | Lehtësim në rast të situatave ngarkuese, kur prindërit ose fëmijët janë të prekur nga një paaftësi ose një sëmundje kronike.   |
| <b>Gjinekopsikiatria Thurgau</b>   | <b>058 144 40 37</b><br><b>gynaekopsychiatrie-tg@stgag.ch</b>  | Trajtimi psikiatrik-psikoterapeutik në rast të ngarkesave psikike në kuadrin e dëshirës për fëmijë, shtatzënisë, lindjes dhe kohës së lehonisë   |
| <b>Shërbim psikiatrik për<br/>fëmijë dhe të rinj<br/>Ambulanca e fëmijëve të vegjël</b>  | <b>058 144 42 65</b><br><b>058 144 42 18</b>   | Sqarimi psikiatrik-pediatrik i fëmijëve, oferta terapie  |
| <b>Perspektive Thurgau<br/>(Perspektiva Thurgau)</b>   | <b>071 626 02 02</b><br><b>info@perspektive-tg.ch</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Këshillim për nëna dhe baballarë, këshillim për prindër me bebe dhe fëmijë të vegjël</li> <li>• Këshillim për individë, çifte dhe familje</li> <li>• Këshillim për veset, varësinë dhe konsumimit e rrezikshëm</li> </ul> |
| <b>Pro Juventute<br/>Këshillimi për nëna dhe baballarë<br/>nëpërmjet telefonit dhe Chat-it</b>                                 | <b>044 256 77 99</b><br>(Të hënë deri të premte, ora 19 – 22,<br>të shtunë ora 9 – 11)                                       | Këshillim falas për jetën e përditshme me bebe dhe fëmijë të vegjël deri në ditëlindjen e 5-të.  |
| <b>Kryqi i Kuq Zviceran<br/>Përkujdesja në shtëpi për fëmijët</b>  | <b>071 626 50 83</b><br><b>entlastungsdienst@srk-thurgau.ch</b>  | Përkujdesja afatshkurtër për fëmijët dhe lehtësimi në shtëpi në rast të situatave të krizave   |
| <b>Sozialnetz Thurgau<br/>(Rrjeti social Thurgau)</b>  | <b>www.sozialnetz.tg.ch</b>  | Platforma e informacionit me kontakte të tjera   |

## Numrat e mi personalë në rast emergjent

Mjeku i familjes/mjekja e familjes

Mjeku i fëmijëve/mjekja e fëmijëve