

Em situações de emergência, à sua disposição e do seu bebê:

Contatos importantes para pais
de bebês e crianças pequenas



Emergência médica		
Ambulância do Hospital Thurgau AG	144	No caso de emergência médica aguda
Serviço de emergência da Clínica Infantil Münsterlingen	071 686 11 11	No caso de emergência médica aguda
Consultório médico de emergência, Frauenfeld	052 723 77 77	Caso o seu médico de família esteja ausente
Consultório médico de emergência, Münsterlingen	071 686 19 11	Caso o seu médico de família esteja ausente
Emergência psiquiátrica		
Serviço psiquiátrico externo	071 686 40 37	Intervenção em situação de crise, diagnóstico, psicoterapia
Centro para esclarecimento e hospitalização da Clínica Psiquiátrica de Münsterlingen	0848 41 41 41	Esclarecimento, hospitalização, aconselhamentos, informações e intervenção em situações de crise
Clínica Clenia em Littenheid (Clenia Littenheid AG)	071 929 60 06 071 929 60 60	Hospitalização de pacientes Serviço de emergência (fora do horário de expediente)
Em situações de crise		
Telefone de emergência para os pais 24 horas por dia	0848 35 45 55 24h@elternnotruf.ch	Ajuda e aconselhamento para pais, famílias e responsáveis sobre: Questões educacionais, sentir-se sobrecarregado com a educação, criança em perigo e encaminhamento ao serviço especializado apropriado mais próximo
A Mão Amiga 24 horas por dia	143	Ajuda por telefone, telefone em situação de crise, aconselhamento por telefone, telefone de emergência, assistência religiosa/espiritual por telefone – no caso de preocupações, crises, medo, depressões
Serviços de Aconselhamento a Vítimas e Proteção de Crianças		
Telefone de emergência da polícia	117	Em casos de emergência agudos
Centro Especializado de Ajuda a Vítimas Thurgau, Fundação BENEFO	052 723 48 26 052 723 48 23 benefo@benefo.ch	Em caso de dano físico, sexual ou psíquico
Serviço de aconselhamento para mulheres que sofreram violência, Thurgau	052 720 39 90 kontakt@frauenberatung-tg.ch	Em caso de violência, física, psíquica, sexual e/ou estrutural contra mulheres e seus filhos
Autoridades de Proteção a Crianças e Adultos		No caso de suspeita (justificada) de que o bem-estar da criança esteja em perigo
Weinfelden	058 345 73 40, info.kew@tg.ch	
Münchwilen	058 345 73 30, info.kem@tg.ch	
Kreuzlingen	058 345 73 10, info.kek@tg.ch	
Frauenfeld	058 345 73 00, info.kef@tg.ch	
Arbon	058 345 72 80, info.kea@tg.ch	
Outros serviços de aconselhamento		
Cruz Vermelha Suíça Schweizerisches Rotes Kreuz	071 626 50 80 geschaeftsstelle@srk-thurgau.ch	Cuidar de crianças e ajuda para aliviar o ambiente familiar, a curto prazo, em situações de crise
Spitex/Serviço ambulante de enfermagem	071 622 81 31 info@spitextg.ch	Acompanhamento e aconselhamento em casa, em situações de crise
Serviço de Psiquiatria Infantojuvenil Ambulatório para crianças pequenas	071 686 47 00	Esclarecimento pediátrico psiquiátrico de crianças, ofertas de terapia
Serviço de aconselhamento sobre planejamento familiar, gravidez e sexualidade, Fundação BENEFO	052 723 48 22 familienplanung@benefo.ch	Informação e aconselhamento com relação à gravidez e maternidade
Perspectiva Thurgau • Aconselhamento de mães e pais • Aconselhamento de casais, famílias e jovens	071 626 02 02 info@perspektive-tg.ch	• Aconselhamento de mães e pais • Aconselhamento para pais de bebês e crianças pequenas, aconselhamento de famílias, aconselhamento de casais
Conex Família • Aconselhamento de mães e pais • Aconselhamento de casais, famílias e jovens	071 411 00 01 mvb@conexfamilia.ch 071 411 88 82 pfj@conexfamilia.ch	• Aconselhamento de mães e pais • Aconselhamento para pais de bebês e crianças pequenas, aconselhamento de famílias, aconselhamento de casais

Meu(s) número(s) de emergência importante(s)		
Médico/médica de família		
Pediatra		